

seelen-ruhig

beim erwachen schon
der kopf gefüllt
die zeit verplant
atemlos und gedankenschwer
von adrenalin durchflutet

mein joch ist leicht
ich verschaffe dir ruhe



Foto: Ingrid Penner

meine seele schreit nach dir

dem augenblick raum geben
gottesgeist tief einatmen
am lebensquell verweilen

gott in jeder zelle spüren
den tag beginnen
mit verändertem blickwinkel
einem ruhigen herzen
und langem atem

Ingrid Penner