

**Nicht
das Vielwissen
sättigt die Seele und
gewährt ihr Frieden,
sondern das
Verspüren und
Verkosten der Dinge
von innen her.**

Hl. Ignatius von Loyola



Barmherzige Schwestern
Fließbergweg 5
4040 Linz

**Exerziten im
Alltag**



**Gottes Licht
erwarten**

**Advent -
Weihnachten 2022**

Exerziten im Alltag

sind eine Einladung,
mitten im eigenen Alltag durch Impulse,
Texte, Anregungen und Stille mich
auf meinen Weg mit Gott zu machen.

Bei den Exerzitien im Alltag geht es um:

- Die Begegnung mit Gott in der Heilsgeschichte
- Das Hören und Vertiefen seines Wortes
- Einen inneren Dialog mit ihm
- Seinem Wirken in meinem Alltag nachzuspüren
- Das gemeinsam mit der Gruppe auf dem Weg sein
- Den eigenen Weg klarer wahrzunehmen

Elemente der Exerzitien im Alltag:

- Täglich persönliche Gebetszeit (30 Minuten)
- Tägliches Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
- Wöchentliches Treffen der Exerzitiengruppe über den Zeitraum von 4 Wochen
- Wöchentliches persönliches Begleitgespräch

Termine und Themen der Exerzitien im Alltag

Informationsabend:

Freitag 25.11.2022
17.30 - 19.00 Uhr

1. Das Licht ersehen

Mittwoch 30.11.2022

2. Das Licht wahrnehmen

Mittwoch 07.12.2022

3. Zum Licht unterwegs

Mittwoch 14.12.2022

4. Vom Licht berührt

Mittwoch 21.12.2022

5. Im Licht leben

Mittwoch 28.12.2022



Ort der Exerzitien im Alltag

Barmherzige Schwestern
vom hl. Vinzenz von Paul

Fließbergweg 5
4040 Linz

Begleitung:

Mag. Ilse Angleitner
Spirituelle Wegbegleiterin

Sr. Margarete Rothenschlager
Barmherzige Schwester

Kursbeitrag: 5€

Anmeldung

bis spätestens 18.11.2022

Kontakt

Frau Mag. Ilse Angleitner
angleitnerilse@hotmail.com
0699/14454027

Sr. Margarete Rothenschlager
E - mail: sr.margarete@bhs.at
0664/8190930